

Infografia 'La importància del consum conscient a les entitats'

22 juny 2018

LA IMPORTÀNCIA DEL CONSUM CONSCIENT

I TRANSFORMADOR, CRÍTIC, RESPONSABLE, ÈTIC...

Es tracta d'adoptar uns hàbits de consum i estils de vida que millorin el nostre entorn i ens facin guanyar qualitat de vida i salut, alhora que denunciem realitats injustes i insostenibles.

PER QUÈ ÉS IMPORTANT?

Allò que consumim té efectes socials i ambientals! Històricament les associacions més transformadores han compartit vincles amb el cooperativisme i les ESS.

Compartim uns valors comuns, i el camí és anar apropant amb coherència les nostres accions i aquests valors!

PER ON COMENCEM?

Gaudir del canvi

Començar pel que ens sigui més fàcil

Poc a poc

Acció col·lectiva, juntes som més fortes

Busquem cercles virtuoses

Paciència i flexibilitat

No tot depèn de nosaltres exclusivament, necessitem canviar el context

Epl com deia el capità Enciam...
«Els petits canvis són poderosos!»

VALORS QUE INCORPORA

Prioritzar persones i no el lucre

Gestió democràtica i participativa

Solidaritat

Compromís ambiental i social

Perspectiva de gènere i economia feminista

Voluntat de canvi social

Cooperació vs. Competició

LES CLAUS DEL CONSUM CONSCIENT

Prendre consciència de les nostres decisions de consum

Consumir menys per viure millor: replantejar necessitats, satisfer-les sense consumir, mantenir en bon estat i reparar objectes, no malbaratar

Consumir sense comprar: intercanviar i redistribuir, accedir a l'ús, aprofitar materials de rebuig... compartir és viure!

Comprar amb criteri: adquirir béns usats i reusables, escollir béns de baix impacte ambiental, afavorir l'economia local i les economies orientades a les persones, consumir productes de proximitat i matèries primeres saludables i sostenibles

Donar suport als canvis culturals i estructurals



@crajbcn



crajbcn.cat



info@crajbcn.cat



Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils de Barcelona

Des del CRAJ hem elaborat aquesta infografia per tal de fer-vos despertar el cuquet i començar o continuar treballant plegades això del **consum conscient!**

Quina importància té per a les associacions? Per on comencem a treballar-ho sense morir en l'intent?

En aquesta infografia resumim els **aspectes clau del consum conscient i transformador**, expliquem la seva importància en l'associacionisme i donem algunes pistes per gaudir del procés.

Voleu saber com de sostenible és la vostra entitat? Comproveu-ho amb l'eina d'**Autodiagnosi en perspectiva ambiental** (CRAJ).

[Descarrega la infografia 'La importància del consum conscient a les entitats' \(CRAJ\)](#)

